



24212534-3	16.09.2010	צפון העיר תל אביב	עמוד 20	2	13.24x36.16
שיטת אורטוקין לטיפול בבעיות מפרקים - 15750					

טיפול מהפכני בדלקות מפרקים

מאת: אבי מוסקו

טיפול חדשני בדלקת מפרקים ניוונית מיושם במרכז מעגלים שבשרון. מחקרים מצביעים על כך שיותר ממיליון ישראלים, כמחצית מגילאי ה-50 ומעלה – סובלים מדלקת מפרקים ניוונית (אוסטוארטריטיס) במפרק אחד לפחות. המחלה הלא סימפטית הזו גורמת לשחיקת החסוס ולדלקת במפרקים – בעיקר בברכיים, בכתפיים ובעמוד השדרה. קורבנות המחלה סובלים מכאבים עזים, לעיתים קשים ומשתקים ובמקרים רבים בהם החסוס נשחק לגמרי יש צורך בהחלפת המפרק. עד לא מזמן הטיפול המקובל בדלקת מפרקים ניוונית, היה בעזרת הורקת סטרואידים, חומצה היאלורונית וצריכת נוגדי כאבים.

טיפול חדשני שפותח בגרמניה וקרוי אורטוקין, מתבסס על חיזוק מרכיב טבעי המצוי בדם המאפשר את עצירת הדלקת, הפחתת הכאבים, הגנה על החסוס מפני שחיקה נוספת ושיפור בתנועתיות. במהלך הטיפול נלקח מוריד הטיפול עם דם אחר מבחנות מוגנות פטנט שם הוא עובר אינקובציה עד ליצירת הסרום המכיל חלבונים נוגדי דלקות וחלבונים הגנה נוספים. הסרום מופרד מהדם הנקשר על ידי סיכנון, ומזוהק אל המפרק הנגוע.

מחקרים מהשנים האחרונות מצביעים על הצלחה משמעותית ביותר של הטיפול בעצירת דלקות המפרקים, ועל יעילותו הגבוהה לעומת טיפולים קונבנציונליים בדלקת מפרקים. הטיפול החדשני מבוסס על דמו של החולה עצמו, ועל כן, מעבר לעצירת הדלקת ושחיקת החסוס, החולים לא נחשפים לתרופות ולחומרים כימיים מזיקים – כמו סטרואידים למשל.

הטיפול החדשני שנהוג במספר בתי חולים מרכזיים באירופה, הגיע לאחרונה לישראל. ד"ר דוד מורגנשטרן, רופא מומחה בכירורגיה אורטופדית וברפואת ספורט, הוא מחלוצי האוסטוארטריטיס בשיטה במרכז "מעגלים" שבתל יצחק. אורטוקין היא שיטת טיפול חדשה באוסטוארטריטיס (דלקת מפרקים ניוונית) ובעצירת גב כגון פריצת דיסק, בלט ועוד, בעיות המעוררות לחץ עצבי, דלקות, וכאבים עזים. שיטת אורטוקין פותחה בגרמניה על ידי חברת התרופות Rhein Device GmbH ומתבססת על עקרון הריפוי העצמי – על פני הגוף מופעל על מנת לרפא את עצמו. הטיפול בשיטת אורטוקין מתבצע באירופה בהצלחה רבה מאז 1997, ולאחרונה הגיע גם לישראל, ומיושם בהצלחה במרכז מעגלים בתל יצחק.

הגוף תוקף את עצמו

ד"ר מורגנשטרן המתמחה ברפואת ספורט מסביר כי רוב בעיות הגב והמפרקים הכרוניות מלוות בתהליך דלקתי המתבטא בכאבים, נפיחות ובריחה בתפקוד. תפקיד מרכזי בהתפתחות הדלקת יש לחלבון האגרסיבי הקרוי אינטרלאוקין 1-IL (החלבון מהווה גורם חשוב בהאצת התהליך הדלקתי של המערכת החיסונית. לדברי ד"ר מורגנשטרן, ה-IL-1 ידוע כמפעיל אנזימים המפרקים את החסוס וגורמים לשחיקתו. כיום, אנו מסוגלים לתת מענה ספציפי בעצירת התהליכים אלה.

החלבון המנוגד ל-IL-1 הוא IL-1Ra וקרא IL-1Ra. חלבון זה התגלה כאידיאלי לטיפול טבעי לעצירת הדלקת והגנה על החסוס מפני שחיקה נוספת, כיוון שהוא מונע מהחלבון האגרסיבי IL-1 לפעול, וכך, מונע את התקדמות המחלה.

באמצעות לקיחת דם רגילה מהחולה, ובעזרת אינקובציה, מרכיב את IL-1Ra וחלבונים הגנה נוספים הנמצאים בתאי הדם, את הסרום (נסיוב) שנוצר בעקבות האינקובציה מורקים חזרה לתוך המפרק או העצב המודלק, והדלקת נעצרת.

לדברי ד"ר מורגנשטרן, שיטת הטיפול באורטוקין מאפשרת למעשה ליצור ריכוז גבוה של חלבונים הגנה ולהחדיר אותם למקום הפגוע בדרך שהגוף לא היה מסוגל לעשות בכוחות עצמו. כך למעשה מופעל הגוף באופן טבעי לעצירת המחלה, באמצעות ההורקה ישירות לאזור הממוקד, במפרקים או בחוליות הגב.

תוצאות הטיפול באורטוקין הן כאמור יוצאות דופן ומגיעות להישגים רבים הרבה יותר מהשיטות הישנות יותר בעצירת הדלקות. הפחתת הכאב, והגנה על החסוס מפני שחיקה נוספת.

המחקר מצביע: יותר הצלחה. פחות סיכונים

מחקר קליני שהתבצע בביה"ח האוניברסיטאי

דיסלדורף שבגרמניה בין השנים 2003-2005 השווה בין יעילות ובטיחות הטיפול באורטוקין לבין הטיפול בחומצה היאלורונית הנהוג כיום לטיפול במחלה. המחקר בחן 376 נבדקים הסובלים מדלקת כרונית במפרקי הברכיים, תוצאות המחקר הצביעו על כך שהטיפול באורטוקין היה אפקטיבי יותר לטיפול בכאבים.

לפי סקאלת אומדן הכאב VAS ((Visual Analog Scale מטופלי אורטוקין דיווחו על ממוצע 30 (כאב קל) בעוד המטופלים בחומצה היאלורונית דיווחו על ממוצע 39. הבדלים חדים יותר נמצאו בבדיקת יעילות הטיפול כאשר מטופלי אורטוקין הדגימו שיפור של 66 נקודות במבחן תפקוד המפרק (WOMAC) תוצאות שהושגו עקב שיפור משמעותי בתפקוד המפרקים, ירידה בנוקשות המפרקים וביכולת התנועה, זאת לעומת שיפור ב-36 נקודות בלבד למטופלים בחומצה היאלורונית. בתום המחקר התגלה כי המטופלים באורטוקין סבלו גם מפחות תופעות לוואי בהשוואה למטופלים בחומצה היאלורונית וקבוצת הביקורת (הורקות פלצבו 0.9% NaCl), ונקקו לפחות טיפולים משלימים לאחר שנתיים.

מחקר נוסף שבחן את יעילות הטיפול במטופלים הסובלים מכאבי גב תחתון, דיווחו הנבדקים על שיפור משמעותי בכאב לאורך תקופה של חצי שנה בטיפול באורטוקין.

אוסטוארטריטיס - כל אדם שני קורבן

אוסטוארטריטיס היא מחלת מפרקים ניוונית הבאה לידי ביטוי בשחיקת החסוסים במפרקים ובעצמות השלד המסוכות להם. אוסטוארטריטיס ידועה כמחלה של כל הגילאים, אך ככל שהגיל עולה, שכיחות המחלה נפוצה יותר. עד גיל 45 לוקים במחלה יותר גברים מנשים, אך מעל גיל 45 הנמנה הזו מתהפכת, והיא הופכת לפגוע יותר בקרב נשים. ממחקרים עולה כי בלמעלה ממחצית גילאי ה-50 פלוס, קיימת הוכחה רנטגנית להימצאות אוסטוארטריטיס, לפחות במפרק אחד. אוסטוארטריטיס יכולה לפגוע בכל מפרק, אך היא נפוצה יותר בפרקים נושאי משקל כמו מפרק הירך, מפרק הברך ועמוד השדרה.

ממצב של אוסטוארטריטיס הופך שטח פני החסוסים למחוספס, החסוסים נשחקים וכך גורמים לגירוי המפרק, כתוצאה מכך מופיעים כאב, נפיחות, דלקת ונוקשות בתנועה.

מחקרים שנערכו במהלך השנים הוכיחו את המשמעות שיש לגורמים הביולוגיים של האוסטוארטריטיס ובעיקר את התפקיד המרכזי שיש לחלבון אינטרלאוקין 1-IL בהתפתחות המחלה.

חלבון זה ידוע שנים רבות כגורם המשמעותי ביותר בהאצת התהליך הדלקתי במפרקים ובחוליות הגב, זאת כיוון שחולי אוסטוארטריטיס מייצרים כמויות עודפות של IL-1 וכך הדלקת הופכת לכרונית.

המחקרים הוכיחו - הטיפול היעיל ביותר

ככל שהטיפול באוסטוארטריטיס מתחיל מוקדם יותר, כך גם תוצאות הטיפול יעילות יותר.

אחד החידושים בטיפול בשיטת האורטוקין נעוץ במבחנות מוגנות הפטנט שעומדות בבסיסן. במבחנות עצמן מצויים חרוזי זכוכית, שכאשר הם באים במגע עם הדם, הם מפעילים את תאי הדם אשר מייצרים את הגורמים הכימיים המעקבים את התהליך הדלקתי המזיק. לאחר האינקובציה שעובר הדם במבחנות, במהלכה מרכיב את חלבונים ההגנה הנ"ל עד לפי 140, הדם הופך עשיר ביותר בחומרים המסייעים לנוף להתגבר על דלקות המפרקים הכרוניות.

כך הופך הטיפול ליעיל באוסטוארטריטיס המתפתח במפרק הברך, מפרק הירך, מפרק הכתף, אצבעות כף היד וכף הרגל, ועמוד השדרה. הטיפול נעשה על ידי הורקה של 4 עד 6 זריקות לאורך 3 שבועות, תוך תלות בחומרת שחיקת הסחוס ובגודל המפרק.

הטיפול, ששימש בסיס למחקרים ופרסומים לא מעטים בעיתוני הרפואה, זכה לפני מספר שנים בתקן CE, התקן הרפואי החשוב והמחייב באירופה.

באחרונה אושר הטיפול החדשני לעצירת שחיקת החסוס גם בישראל ומעורר תקווה בקרב החולים.

כיום ניתן להנות מטיפול האורטוקין במרכז 'מעגלים' בתל יצחק (ע"י פולג)